

陸上

競技順序

〈トラック〉

1.	男 30 歳 未 満	100m	予 3組タイムレース	9:00(8:45)
2.	男 30 歳 代	100m	予 3組タイムレース	9:15(9:00)
3.	男 40 歳 代	100m	予 3組タイムレース	9:30(9:15)
4.	男 50 歳 代	100m	予 3組タイムレース	9:45(9:30)
5.	男 60 歳 以上	100m	予 2組タイムレース	10:00(9:45)
6.	男 中 学	100m	予タイムレース	10:15(10:00)
7.	女 30 歳 未 満	100m	予 2組タイムレース	10:45(10:30)
8.	女 30 歳 代	100m	予 2組タイムレース	10:55(10:40)
9.	女 40 歳 以上	50m	予 2組タイムレース	11:05(10:50)
10.	男 40 歳 未 満 中 学	3000m	決	11:20(11:05)
11.	女 40 歳 未 満 40歳以上 中 学	1500m	決	11:40(11:25)
12.	男	400mR	予 2組タイムレース	12:00(11:45)
13.	女	400mR	予 2組タイムレース	12:15(11:45)
14.	男 30 歳 未 満	100m	決	12:30(12:15)
15.	男 30 歳 代	100m	決	12:35(12:20)
16.	男 40 歳 代	100m	決	12:40(12:25)
17.	男 50 歳 代	100m	決	12:45(12:30)
18.	男 60 歳 以上	100m	決	12:50(12:35)
19.	男 中 学	100m	決	12:55(12:40)
20.	女 中 学	100m	決	13:00(12:45)
21.	女 30 歳 未 満	100m	決	13:05(12:50)
22.	女 30 歳 代	100m	決	13:10(12:55)
23.	女 40 歳 以上	50m	決	13:20(12:05)
24.	女 50 歳 以上	50m	決	13:25(12:10)
25.	男 40 歳 以上 60 歳 以上	3000m	決	13:35(12:20)
26.	男	400mR	決	13:55(13:40)
27.	女	400mR	決	14:00(13:40)

〈フィールド〉

1.	一 般 女 子 中 学 女 子	走 幅 跳 決	9:00(8:45)
2.	一 般 女 子 中 学 女 子	砲 丸 投 決	9:00(8:45)
3.	中 学 男 子 中 学 女 子	走 高 跳 決	9:00(8:45)
4.	30 歳 未 満	走 幅 跳 決	10:30(10:15)
5.	30 歳 未 満 中 学 男	砲 丸 投 決	11:30(11:15)
6.	30 歳 以 上 中 学 男	走 幅 跳 決	12:00(11:45)
7.	30 歳 以 上	砲 丸 投 決	12:30(12:15)

選手注意事項

- (1) ()は招集完了時刻
- (2)トラック競技予選で棄権者が多数の場合は、即決勝を行うことがある。
- (3)トラック競技予選タイムレースは、組に関係なく上位記録者にて決勝を行う。同タイムの場合は、着順に関係なく抽選により決定する。

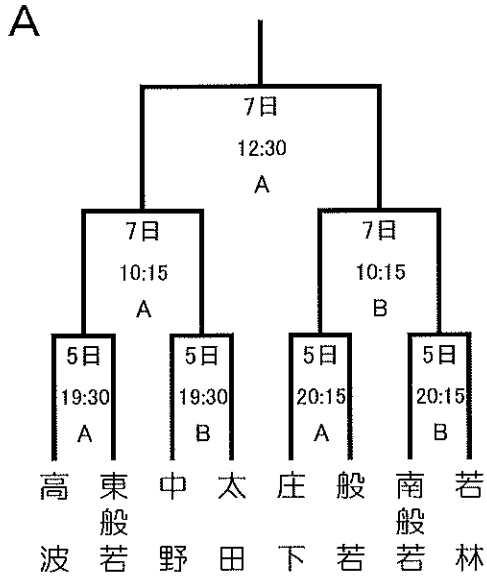
※ ()内の時間までに、選手受付けを済ませたうえでスタート地点(フィールド競技は競技の場所、リレーは、100mスタート地点付近)に集合ください。

※ 選手受付けは、本部席うしろの正面スタンド下中央廊下で行いますので、別の競技に出場中などの場合を除き、原則として選手本人が受付けをしてください。

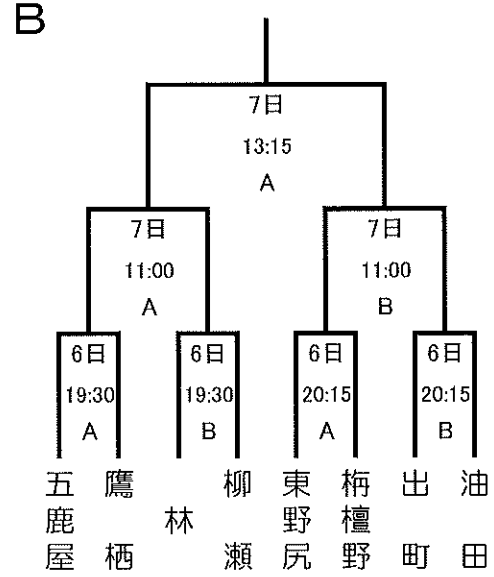
バスケットボール

一般男子

(前年度優勝 南般若)



(前年度優勝 鷹栖)



一般女子

(前年度優勝 林)

