

となみスポーツクラブ

T・RISE

トライズ

令和4年度プログラム

○キッズスポーツ道場 ○ジュニアスクール ○陸上スクール(となみAC)



問い合わせ先 『トライズ』事務局

〒939-1366 砺波市表町18-6 砺波体育センター内

TEL : 0763-32-5240

FAX : 0763-33-6448

E-mail : trise@tonami-taikyo.jp

ホームページ

<http://tonami-taikyo.jp/>



当クラブは、新型コロナウイルス感染防止対策を行っております。
みんなで感染拡大を防ぎましょう。

好きなスポーツをみつけよう!

キッズスポーツ道場 小学1年～3年生対象

キッズスポーツ道場は、小学1～3年生を対象に開催しています。
 さまざまな種類の運動に取り組むこと、低学年の子供たちに、自分の好きな・得意なスポーツを見つけてもらうことを目的に開催している教室です。

期 間	前期：6月～10月、 後期：11月～2月 各8回
時 間	9:30～11:00 期間中の土曜日
場 所	砺波体育センター・高道体育館 他
受 講 料	各期 3,000円 追加オプション 1競技につき300円
募集時期になりましたら、ホームページに掲載いたします。 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、開催期間の変更や中止、また一部縮小して開催する場合があります。	

受講者限定で水上スポーツやスキーの体験教室も予定しています!



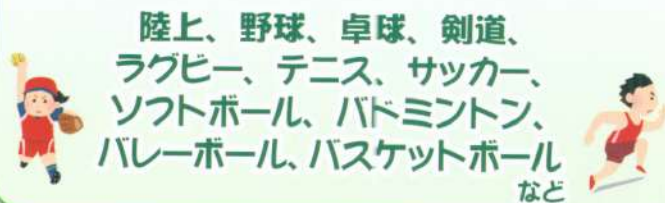
Q.キッズスポーツ道場の内容は?

3コースあり、1つのコース8回の中で、野球、サッカー、剣道というように複数の競技のスポーツが体験できます。
 コースによって体験できる競技が若干異なります。



Q.どんな競技ができるの?

次の種目が体験できます。
 競技ごとに専門の指導者が丁寧に教えてくれます。



陸上、野球、卓球、剣道、ラグビー、テニス、サッカー、ソフトボール、バドミントン、バレーボール、バスケットボールなど

陸上スクール (となみAG) 小学3年生～一般対象

開催期間	4月1日～3月31日 毎週日曜日
開催日時	運動・陸上競技の基礎作り 9:00～10:30
	専門練習 10:30～11:30 個人練習とし、必要に応じてコーチがアドバイスします。
場 所	砺波市陸上競技場・若林体育館(冬期)
受 講 料	年間 5,000円
服 装 等	運動に適した服装及びシューズ、着替え、タオル、水筒等



練習等の内容についての問合せは指導者へメールでお問合せください。
 QRコードを読み取るとメール送信画面になります。



ジュニアiスクール 中学生対象

- ◆出町男子バスケットボール
- ◆出町女子バスケットボール
- ◆庄西男子バスケットボール
- ◆庄西女子バスケットボール
- ◆般若女子バスケットボール



- ◆出町男子バレーボール
- ◆出町女子バレーボール
- ◆庄西女子バレーボール
- ◆庄川男子バレーボール
- ◆庄川女子バレーボール



- ◆となみのバドミントン
- ◆庄西女子バドミントン



- ◆砺波ジュニア卓球
- ◆庄西男子卓球
- ◆庄西女子卓球
- ◆般若卓球



- ◆柔道（男女）



- ◆庄西男子サッカー



- ◆ラグビーフットボール



- ◆庄西女子ソフトボール

- ◆硬式野球（男）

◎年会費・保険料・受講料・申込方法について

スクール	年会費	保険料(年間)	受講料	申込方法
ジュニアiスクール	2,000円	800円 又は 1,450円	スクールごとに異なります	各スクールの代表者又は指導者を通してお申込みください。
陸上スクール	2,000円	中学生以下 800円 又は 1,450円 64歳以下(高校生以上) 1,850円 又は 4,850円 65歳以上 1,200円 又は 5,000円	年間 5,000円	練習日に、申込書・年会費・保険料・受講料を添えて指導者へ直接お申込みください。
キッズスポーツ道場	2,000円	800円	前期・後期 各 3,000円	申込書を記入し、期間内に年会費・保険料・受講料を添えて、砺波体育センターへお申し込みください。

◎注意事項

- 年会費・保険料・受講料は、原則として返還いたしません。
- 保険料は、補償内容や年齢により金額が異なります。
- 入会をされる方は、スポーツ安全保険に加入していただきます。事故が発生した場合は、速やかに事務局へ報告してください。
- 教室の活動に関する映像、写真等の新聞、インターネット等への掲載権は、主催者側に属します。
- 怪我をされた場合は、指導者又はトライズ事務局へ速やかに報告してください。

皆さんの応援に支えられています

協賛企業各社

オステリア ACQUA FRESCA	遊屋	有限会社 飯田造園
イノハラスポーツ	魚安	力耕会 金井医院
医療法人社団 和康会院 河合医	株式会社 川金	清沢造園 株式会社
有限会社 キングパン	株式会社 コスモス	虎徹
株式会社 ゴルフガーデン・となみ	境自動車 株式会社	有限会社 さつき堂
沢田鉄工 株式会社	サンエー建工 株式会社	お食事処 志げ乃
島田接骨院	新明や	スポーツキャプテン
祖泉会堂	株式会社 太陽スポーツ	鷹栖建工 株式会社
株式会社 竹部	立山酒造 株式会社	有限会社 棚田自動車工業
医療法人社団 寿恵会院 津田産婦人科医院	季節料理 てつ	となみ観光交通 株式会社
株式会社 砺波給食	砺波建設 株式会社	砺波工業 株式会社
株式会社 トナミ産業	なす整形外科クリニック	日本海ツーリスト 株式会社
株式会社 日本ビルサービス	根尾建設 株式会社	和風会館 ふかまつ
医療法人社団 緑心会 砺波サナトリウム福井病院	有限会社 藤井商会	伏木医院
株式会社 ふたつわ食品	株式会社 双葉	北陸ハイウェイ建設 株式会社
松本建設 株式会社	株式会社 松本土建	ミッシュローゼ 砺波店
有限会社 ミヤコ	宗景造園	山本内科医院
豊町接骨院	株式会社 横山製作所	寿康堂 吉田医院
株式会社 吉田印刷所	株式会社 余西商会	米原商事 株式会社