

令和5年度 砺波市B & G海洋センター教室

水上スポーツ教室	
	
開催日	5月～8月 毎回日曜日（全8回）
時間	午後1時30分～4時00分
会場	砺波市B&G海洋センター・上和田緑地マリーナ
対象	小学4年生以上～一般男女 （小学1～3年生は保護者同伴で可）
参加費	中学生以下2,800円（保険料含む） 高校生以上3,850円（保険料含む）
カヌー、OPヨット、ローボートの基本操作 水辺の安全体験教室、水上オートバイ、モーターボートの搭乗体験など	
剣道教室	ヨガ教室
	
開催日	令和5年4月～令和6年3月
時間	毎週 水、金曜日午後6時00分～7時30分 6月～11月 午後6時30分～8時00分
会場	砺波市B & G海洋センター
対象	小学1年生～6年生
参加費	2,000円（1か月） 保険料800円
開催日	前期 4月～7月（14回） 後期 10月～3月（14回） 12月～2月は休講
時間	木曜日 午後1時00分～2時00分
会場	砺波市B & G海洋センター
対象	一般男女
参加費	前期 7,100円 後期 6,700円 （保険料込み）
	剣道で心と体をきたえよう！
	こころと体のセルフケア