

となみスポーツクラブ


T・RISE
【トライズ】

Tonami となみ RISE 上昇、向上

令和5年度 ジュニアスクールプログラム

《中学生対象》

中学生のスポーツ活動を支援しています

年会費	2,000円(令和5年4月1日～令和6年3月31日)
保険料	各スクールで加入します。
受講料	スクールごとに異なります。スクール代表者へ確認してください。
申込方法	スクールの代表者を通してお申し込みください。
注意事項	<ul style="list-style-type: none">・年会費は原則として返還いたしません。・怪我をされた場合は、スクール代表者へ速やかに報告してください。・教室の活動に関する映像、写真等の新聞、インターネット等への掲載権は主催者側に属します。・申込方法、見学、活動内容等についてのお問い合わせは、専用フォームからお願いいたします。 <p>ジュニアスクール専用問合せフォーム</p> 

問合せ 『トライズ』事務局

〒939-1366

砺波市表町18-6 砺波体育センター内

TEL:0763-32-5240

FAX:0763-33-6448

trise@tonami-taikyo.jp



皆さんの応援に支えられています

協賛企業各社

オステリア ACQUA FRESCA	あそんでや 遊屋	有限会社 飯田造園
イノハラスポーツ	魚安	力耕会 金井医院
医療法人社団 和康会 河合医院	株式会社 川金	清沢造園 株式会社
有限会社 キングパン	株式会社 コスモス	虎徹
株式会社 ゴルフガーデン・となみ	境自動車 株式会社	有限会社 さつき堂
株式会社 沢田花房	沢田鉄工 株式会社	サンエー建工 株式会社
お食事処 志げ乃	島田接骨院	新明や
スポーツキャプテン	祖泉会堂	株式会社 太陽スポーツ
鷹栖建工 株式会社	株式会社 竹部	立山酒造 株式会社
有限会社 棚田自動車工業	医療法人社団 寿恵会 津田産婦人科医院	季節料理 てつ
となみ観光交通 株式会社	株式会社 砺波給食	砺波建設 株式会社
砺波工業 株式会社	株式会社 トナミ産業	なす整形外科クリニック
株式会社 日本ビルサービス	根尾建設 株式会社	日吉設計 AIRX
和風会館ふかまつ	医療法人社団 緑心会 砺波サナトリウム福井病院	有限会社 藤井商会
伏木医院	株式会社 ふたつわ食品	株式会社 双葉
北陸ハイウェイ建設 株式会社	松本建設 株式会社	株式会社 松本土建
ミッシュローゼ 砺波店	有限会社 ミヤコ	宗景造園
山本内科医院	豊町接骨院	株式会社 横山製作所
寿康堂 吉田医院	株式会社 吉田印刷所	株式会社 余西商会
米原商事 株式会社		



バスケットボール

出町GOLDEN WARRIORS

対象	出町中学校男子バスケットボール部、その他中学生	
活動内容	火・木	18時～21時 砺波体育センター
	金	19時～21時 出町中学校体育館
	土・日	13時～17時 出町中学校体育館

出町女子バスケットボールスクール

対象	中学生	
活動内容	火・木	17時30分～19時 砺波体育センター
	金	19時～21時 出町中学校体育館
	日	8時30～12時又は13時～16時30分 出町中学校体育館

庄西男子バスケットボールスクール

対象	庄西中学校男子バスケットボール部員、希望する市内中学生	
活動内容	月	19時～21時 庄西中学校体育館
	火	18時～20時 太田体育館
	水	17時～19時 太田体育館

庄西バスケットボールスクール（女子）

対象	庄西中学校女子バスケットボール部員	
活動内容	月・木	19時～21時 庄西中学校体育館

般若バスケットボールスクール（女子）

対象	般若中学校女子バスケットボール部員	
活動内容	月・水	19時30分～21時 般若中学校体育館
	火	17時～19時 般若中学校体育館



バレーボール

出町バレーボールスクール（男子）

対象	出町中学校男子バレーボール部員、希望する市内中学生	
活動内容	火	18時～20時 出町中学校体育館

出町中学校女子バレーボール

対象	出町中学校女子バレーボール部員、希望する市内中学生	
活動内容	火・木	19時～20時30分 出町中学校体育館
	日	8時30分～12時 出町中学校体育館

庄西バレーボールクラブ

対象	庄西中学校バレーボール部員	
活動内容	火・木	18時30分～20時30分 庄西中学校体育館

庄川Jr.男子バレーボールスクール

対象	庄川中学校男子バレーボール部員、希望する市内中学生	
活動内容	月（第3を除く）	19時～21時 庄川中学校体育館
	第3月・水・金	19時～21時 庄川小学校体育館
	火・木（11～2月）	17時～19時 庄川中学校体育館

庄川中学校バレーボール部（女子）

対象	庄川中学校女子バレーボール部員、希望する中学生	
活動内容	火・水	19時～21時 庄川中学校体育館
	土・日	9時～12時 庄川中学校体育館



バドミントン

となみのバドミントンスクール

対象	中学生	
活動内容	火・金・土	19時～21時 砺波高校第二体育館
	水	19時～21時 砺波体育センター

庄西バドミントン

対象	庄西中学校男女バドミントン部員の希望者	
活動内容	火	19時～21時 庄川小学校体育館（男子） 19時～21時 庄西中学校体育館（女子）
	金	19時～21時 庄西中学校体育館
	土	9時～11時30 庄西中学校体育館または柳瀬体育館 16時～19時30分 庄西中学校体育館
	日	14時～16時 太田体育館（不定期）



ソフトボール

庄西ソフトボールスクール

対象	庄西中学校ソフトボール部員、希望する市内中学生	
活動内容	火	19時～21時 庄西中学校グラウンド・ピロティ



ラグビー

砺波ラグビースクール

対象	市内中学生	
活動内容	火・土	19時30分～21時 出町中学校グラウンド



卓球

砺波ジュニア

対象	砺波市内男女卓球部員、希望する中学生	
活動内容	月・水	19時～21時 出町中学校体育館
	土	9時～12時 出町中学校体育館 18時～21時 出町中学校体育館
	火・木・金	18時～21時 中村体育施設

庄西女子卓球クラブ

対象	庄西中学校女子卓球部員、希望する市内中学生	
活動内容	金	19時～21時 庄西中学校体育館

般若中学校卓球クラブ

対象	般若中学校生徒、希望する中学生	
活動内容	火・水・金	19時～21時 庄東小学校体育館
	土	9時～12時 庄東小学校体育館



サッカー

庄西中サッカースクール

対象	庄西中学校サッカー一部、希望者	
活動内容	水	19時～21時 庄西中学校グラウンド
	水（雨・冬季）	19時30分～21時30分 庄西中学校体育館
	土（冬季）	19時30分～21時30分 出町小学校体育館



柔道

柔道スクール

対象	市内中学生	
活動内容	月・水・金	19時30分～21時 出町中学校武道館
	土・日・祝	9時～12時 出町中学校武道館



ソフトテニス

D-club

対象	加入希望する中学生	
活動内容	月・水・金	19時～21時 向山健民公園テニスコート
	日	9時～16時 向山健民公園テニスコート

庄川STA

対象	庄川中学校ソフトテニス部員、希望する市内中学生	
活動内容	水・木・隔週土	19時～21時 庄川中学校テニスコート (冬季：庄川体育センター)
	土(雨・冬季)	19時～21時 庄川中学校体育館
	土	9時～12時 庄川中学校テニスコート

STC

対象	庄西中学校女子ソフトテニス部員	
活動内容	月・水・金	19時～21時 向山健民公園テニスコート