

小学3年生から一般を対象に、年間を通じて運動・陸上競技の基礎作りからランニング指導など専門種目の競技力向上を目的に開催している教室です。申込みの手続きは練習日に行っています。体験、見学も随時可能です。お気軽にお問い合わせください！



開催期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日 毎週日曜日
時 間	9:00～10:30 《運動・陸上競技の基礎作り》
	10:30～11:30 《個人練習とし、必要に応じてコーチがアドバイス》
場 所	砺波市陸上競技場・若林体育館（冬期）
年 会 費	2,000円（令和5年4月1日～令和6年3月31日）
受 講 料	年間 12,000円 前期（4～11月）8,000円 後期（12～3月）4,000円 受講料は前期と後期の別納でも構いません。
保 険 料	中学生以下 800円 高校生以上（64歳以下）1,850円 高校生以上（65歳以上）1,200円 個人活動も対象とした区分もあります。申込時にスクール代表者へご確認ください。
服 装 等	運動に適した服装及びシューズ、着替え、タオル、水筒等
連絡方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・雨天時、休講等の諸連絡をメールで行いますので下記登録をお願いします。 tomoharu.yy@icloud.com</li> <li>・受信した際に確認メールをお送りしますので、受信設定（受信拒否の解除）をお願いします。</li> <li>・確認メールが2日程たっても届かない場合は、練習会場にて一度確認をお願いします。</li> </ul>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年会費、保険料は原則として返還いたしません。</li> <li>・事故（ケガ等）をされた場合は、スクール代表者へ速やかに報告してください。</li> <li>・教室の活動に関する映像、写真等の新聞、インターネット等への掲載権は主催者側に属します。</li> </ul>

**申込み、練習日等の問合せ**

スクール代表者へメールでお問合せください。  
 申込みの手続きは練習日に行っていますので、会場へお越しください。



**トライズについての問合せ**

『トライズ』事務局  
 〒939-1366  
 砺波市表町18-6 砺波体育センター内  
 TEL: 0763-32-5240 FAX: 0763-33-6448  
 trise@tonami-taikyo.jp  
 受付時間 平日/午前9時～午後5時