

小学3年生から一般を対象に、年間を通じて運動・陸上競技の基礎作りからランニング指導など専門種目の競技力向上を目的に開催している教室です。申込みの手続きは練習日に行っています。体験、見学も随時可能です。お気軽にお問い合わせください！



開催期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日 毎週日曜日
時 間	9:00～10:30 《運動・陸上競技の基礎作り》
	10:30～11:30 《個人練習とし、必要に応じてコーチがアドバイス》
場 所	砺波市陸上競技場・若林体育館（冬期）
年 会 費	2,000円（令和5年4月1日～令和6年3月31日）
受 講 料	年間 12,000円 前期（4～11月）8,000円 後期（12～3月）4,000円 受講料は前期と後期の別納でも構いません。
保 険 料	中学生以下 800円 高校生以上（64歳以下）1,850円 高校生以上（65歳以上）1,200円 個人活動も対象とした区分もあります。申込時にスクール代表者へご確認下さい。
服 装 等	運動に適した服装及びシューズ、着替え、タオル、水筒等
連絡方法	<ul style="list-style-type: none"> ・雨天時、休講等の諸連絡をメールで行いますので下記登録をお願いします。 tomoharu.yy@icloud.com ・受信した際に確認メールをお送りしますので、受信設定（受信拒否の解除）をお願いします。 ・確認メールが2日程たっても届かない場合は、練習会場にて一度確認をお願いします。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・年会費、保険料は原則として返還いたしません。 ・事故（ケガ等）をされた場合は、スクール代表者へ速やかに報告してください。 ・教室の活動に関する映像、写真等の新聞、インターネット等への掲載権は主催者側に属します。

申込み、練習日等の問合せ

スクール代表者へメールでお問合せください。
 申込みの手続きは練習日に行っていますので、会場へお越しください。



トライズについての問合せ

『トライズ』事務局
 〒939-1366
 砺波市表町18-6 砺波体育センター内
 TEL: 0763-32-5240 FAX: 0763-33-6448
 trise@tonami-taikyo.jp
 受付時間 平日/午前9時～午後5時

皆さんの応援に支えられています

協賛企業各社

オステリア ACQUA FRESCA	あそんで屋	有限会社 飯田造園
イノハラスポーツ	魚安	力耕会 金井医院
医療法人社団 和康会 河合医院	株式会社 川金	清沢造園 株式会社
有限会社 キングパン	株式会社 コスモス	虎徹
株式会社 ゴルフガーデン・となみ	境自動車 株式会社	有限会社 さつき堂
株式会社 沢田花房	沢田鉄工 株式会社	サンエー建工 株式会社
お食事処 志げ乃	島田接骨院	新明や
スポーツキャプテン	祖泉会堂	株式会社 太陽スポーツ
鷹栖建工 株式会社	株式会社 竹部	立山酒造 株式会社
有限会社 棚田自動車工業	医療法人社団 寿恵会 津田産婦人科医院	季節料理 てつ
となみ観光交通 株式会社	株式会社 砺波給食	砺波建設 株式会社
砺波工業 株式会社	株式会社 トナミ産業	なす整形外科クリニック
株式会社 日本ビルサービス	根尾建設 株式会社	日吉設計 AIRX
和風会館ふかまつ	医療法人社団 緑心会 砺波サナトリウム福井病院	有限会社 藤井商会
伏木医院	株式会社 ふたつわ食品	株式会社 双葉
北陸ハイウェイ建設 株式会社	松本建設 株式会社	株式会社 松本土建
ミッシュローゼ 砺波店	有限会社 ミヤコ	宗景造園
山本内科医院	豊町接骨院	株式会社 横山製作所
寿康堂 吉田医院	株式会社 吉田印刷所	株式会社 余西商会
米原商事 株式会社		