

となみスポーツクラブ

T・RISE

トライズ



令和3年度プログラム

○ジュニアスクール

○陸上スクール(となみAC)



◎年会費・保険料・受講料

スクール	年会費	保険料	受講料
ジュニアスクール	2,000円	800円 又は 1,450円	スクールごとに異なります
陸上スクール	2,000円	小・中学生 800円 又は 1,450円 高校生以上 1,850円 又は 1,200円	年間 5,000円

◎注意事項

- 年会費・保険料・受講料は原則として返還いたしません。
- 保険料は補償内容や年齢により金額が異なります。
- 入会をされる方は、スポーツ安全保険に加入していただきます。事故が発生した場合は速やかに事務局へ報告してください。
- 教室の活動に関する映像、写真等の新聞、インターネット等への掲載権は主催者側に属します。
- 怪我をされた場合は、指導者又はトライズ事務局へ速やかに報告してください。



問い合わせ先

『トライズ』事務局

砺波市表町18-6 砺波体育センター内

TEL:0763-32-5240 FAX:0763-33-6448

E-mail:trise@tonami-taikyo.jp



陸上スクール(となみAC) 小学3年生～一般対象

- ◆開催期間 / 4月1日～3月31日
- ◆場 所 / 砺波市陸上競技場・他
- ◆受講料 / 年間5,000円 ※日曜・月曜とも参加できます。
- ◆服装等 / 運動に適した服装及びシューズ、着替え、タオル、水筒等
- ◆開催日は以下のとおりです。



日曜日	月曜日
◆開催日 / 毎週日曜日	◆開催日 / 毎月 第1・2・4月曜
◆時 間 / 9:00～10:30 (基本の運動) 10:00～11:30 (専門種目練習)	◆時 間 / 18:00～19:30 (走運動中心)
運動能力アップを目指し、集中して実施します	

◎申込方法

各練習日に、申込書・年会費・保険料・受講料を用意し陸上競技場へお越しください。
申込書は砺波市体育協会ホームページからダウンロードできます。
随時参加者を募集しております。体験・見学していただくこともできます。

ジュニアスクール 中学生対象

◆出町 GOLDEN WARRIORS
(出町男子バスケットボール)

◆出町女子バスケットボール

◆庄西男子バスケットボール

◆庄西女子バスケットボール

◆般若女子バスケットボール



◆出町男子バレーボール

◆出町女子バレーボール

◆庄西女子バレーボール

◆庄川 Jr.
(庄川男子バレーボール)

◆庄川女子バレーボール



◆となみのバドミントン

◆庄西女子バドミントン

◆柔道(男女)



◆庄西男子サッカー

◆庄西女子ソフトボール

◆砺波ジュニア卓球

◆庄西男子卓球

◆庄西女子卓球

◆般若卓球

◆ラグビーフットボール



◆硬式野球(男)

◎申込方法

各スクールの代表者又は指導者を通してお申し込みください。

子供達へのご支援をよろしくお願いいたします!

好きなスポーツを見つけよう!



キッズスポーツ道場

小学1～3年生対象



キッズスポーツ道場は、小学1～3年生を対象に開催しています。

さまざまな種類の運動に取り組むこと、低学年の子供たちに、自分の好きな・得意なスポーツを見つけてもらうことを目的に開催している教室です。



Q. キッズスポーツ道場の内容は?

3コースあり、1つのコース7回の中で、野球→剣道→サッカーというように複数のスポーツが体験できます。コースによって体験できる競技が若干異なります。

Q. どんな競技ができるの?

下記に書いてある競技が体験できます。競技ごとに専門の指導者が丁寧に教えてくれます。



後期日程

受付期間 10月18日(月)～11月5日(金)

各コース定員になり次第受付を終了いたします。

期間/11月6日(土)～3月5日(土) 期間中土曜日全7回

時間/土曜日 9:30～11:00

場所/砺波体育センター他

定員/各コース20名(先着順)

①～③コースのうち1つを選んでください

年会費	保険料	受講料
2,000円	800円	2,500円

前期から継続されて申込みされる方は、受講料のみのお支払いとなります。

①コース	
11/20	剣道
12/4	バスケットボール
12/11	野球
1/22	卓球
1/29	テニス
2/12	ソフトボール
2/26	サッカー

②コース	
11/13	野球
11/20	バレーボール
12/4	バドミントン
12/18	ラグビー
12/25	陸上
1/22	テニス
2/19	サッカー

③コース	
11/6	剣道
11/27	バレーボール
12/18	陸上
1/15	ラグビー
2/5	ソフトボール
2/26	卓球
3/5	バスケットボール

追加オプション (要事前申込み)

自分のコースの日程以外に希望する競技があれば、1競技300円で体験できます。

