

# となみスポーツクラブ「トライズ」 令和3年度 陸上スクール（となみAC）プログラム

下記の申込用紙に必要事項を記入し、代金を添えて練習会場へお越しの上申込みください。  
年会費・保険料・受講料については下記をご覧ください。

## 【陸上スクール（となみAC）】

- ◆対 象／小学3年生 ～ 一般
- ◆開催期間／4月1日～3月31日
- ◆場 所／砺波市陸上競技場・他
- ◆年 会 費／トライズ年会費 2,000 円、保険料／裏面参照  
となみ AC 受講料／年間 5,000 円
- ◆陸上スクール（となみ AC）の申し込みで、日曜・月曜とも参加できます。
- ◆服 装 等／運動に適した服装及びシューズ、着替え・タオル・水筒 等



### 【日曜日】

- ・開催日／毎週日曜日
- ・時 間／ 9:00～10:30（運動の基礎作り）  
10:30～11:30（専門種目練習等）  
運動能力アップを目指し、集中して実施します
- ・連絡先／吉江  
メールアドレス：[triple---jump@r.vodafone.ne.jp](mailto:triple---jump@r.vodafone.ne.jp)  
電話番号：090-9440-4525

### 【月曜日】

- ・開催日／毎月 第1・第2・第4月曜
- ・時 間／18:00～19:30（走運動中心）
- ・連絡先／青山  
メールアドレス：[aopp4561@yahoo.co.jp](mailto:aopp4561@yahoo.co.jp)

### その他

- ※ 雨天時の連絡・休講等の諸連絡をメールにて行います。各曜日の担当まで参加者の名前を記入してメール送信をお願いします。（目的以外には使用いたしません。ご理解のほどよろしくお願いします）  
・昨年度まで登録されていた方もお願いします。  
・受信した際には確認メールをお送りしますので、受信設定（受信拒否の解除）をお願いします。  
・また、確認メールが2日程経っても届かない場合は、電話や練習会場にて一度確認をお願いします。
- ※ 随時参加者を募集しております。各練習日に、直接、申込書を持って陸上競技場にお越しください。（保険適用は申し込み受付の次週より適用となります）
- ※ 随時体験・見学していただくこともできます。

## 参 加 申 込 書

学校名	学校 年	性別	生年月日
ふりがな		男・女	S 年 月 日
名 前			H ( 歳)
住 所	〒 -	TEL	自宅： 携帯：
保護者名	Ⓜ	陸上スクール	

年会費	+	保険料	+	受講料	=	合計
2,000円		円		5,000円		円

参加を希望される方は、裏面の注意事項に同意の上、必要事項をご記入ください。

## ◎ 掛金・補償額について

加入対象者	補償対象となる団体活動	年間掛金	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
			死亡	後遺障害 (最高)	事故の日からその日をきめて180日以内			
					入院日額 (180日限度)	通院日額 (30日限度)		
子供	スポーツ活動	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物補償合算 1事故5億円 ただし、対人賠償は1 人1億円	突然死 (急性心不全など) 葬祭費用 180万円
(中学生以下) ※特別支援学 校高等部の生 徒を含む	上記団体活動に加え、個人活動も対象	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物補償合算 1事故5億500万円 ただし、対人賠償は1 人1億500万円	対象外
	上段:団体活動中およびその往復中の補償額		100万円	150万円	1,000円	500円	対人・対物補償合算1 事故500万円	
	下段:上記以外(個人活動など)の補償額		熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません					
大人 (高校生以上)	スポーツ活動	64歳以下 1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物補償合算 1事故5億円  だ だし、対人賠償は1人 1億円	突然死 (急性心不全など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動の指導・審判	65歳以上 1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		

※1 クラブの活動中とその往復中の事故による傷害等を補償します。※2 事故の内容によっては、補償の対象にならないものもあります。

## ◎ 注意事項

- 年会費、保険料は原則として返還いたしません。
- 入会をされる方は、スポーツ安全保険に加入していただきます。クラブ内のケガ等の事故が発生した場合は保険の範囲内の補償になります。
- 教室の活動に関する映像、写真等の新聞、インターネット等への掲載権は主催者側に属します。

## ◎ 事故をした時は

スクール活動中の事故(ケガ等)をした時は、速やかにトライズ事務局まで連絡下さい。

陸上スクール(となみAC)の申込み、練習日等に関する問い合わせ  
陸上競技協会 吉江 Tel: 090-9440-4525

トライズについての問い合わせ先  
砺波市表町 18-6 砺波体育センター内『トライズ』事務局  
Tel.0763-32-5240 Fax.0763-33-6448